

定員50名

コラボ★ラボ inむつ市

コラボ★ラボとは??

様々な年代や職種の人が集まり、「健康になれるまちづくり」のこれからについて話し合いをする場です。

健康づくりのプラットフォームへ

いつの間にか「健康」になれるまちづくり

働き盛り世代の
死亡率が高い

肥満が多い

運動不足

幼児の虫歯が多い

健診受診率が低い

自殺が多い

2024年6月22日(土) 15:00~17:00

むつ市役所 大会議室

【電話でのお申し込み・お問い合わせ】

むつ市健康づくり推進課 担当:福田

☎ 22-1111(内線2574)

【スマホでのお申し込みはこちらから】



お申込み締め切り : 6月11日(火)

司会も発表もありません!楽しくおしゃべりする場です。

むつ市の健康課題…

- ・肥満の人が多
- ・がん検診の受診率が低い
- ・一晩で飲むお酒の量が多い
- ・女性の喫煙率が高い 等

むつ市の健康のために
たくさんの考えを
聞かせてください!

原因を
共有する

- ・皆さんが生活の中で感じている原因は何でしょうか?

理想について
語る

- ・むつ市が目指すべき姿、これからの理想を聞かせてください!!

手段を考える

- ・理想へ近づくために、むつ市には何が必要でしょうか?

みんなで共有

- ・たくさんの意見を共有して、いつの間にか「健康」になれるまちづくりを目指しましょう!!